

04.06.2013 | 14:23 Uhr



VIDEOS ZU «KULTUR»

Hintern hoch und auf zum Outdoor-Training

Pressemitteilung von [FutureConcepts](#)

Ideal nicht nur für Kurorte: Begegnung und Bewegung an der frischen Luft. Das hält fit, unterstützt die Heilung und schafft Kontakte.

(fair-NEWS) (NL/6317828226) Bad Staffelstein in Oberfranken geht neue Wege und installiert, schon nach kurzer Testphase, ein Outdoor-Fitness-Angebot auf dem städtischen Kurgelände. Frische Luft, Bewegung und Begegnung, das sorgt nicht nur für gute Laune bei den Kurgästen, auch Einheimische nutzen das Angebot zum sanftem, aber regelmäßigen Körpertraining in der Natur. Das macht nicht nur Laune, es hält auch fit und gesund.

Es ist fast wie bei öffentlichen Spielplätzen, die Allzweckgeräte werden gerne genutzt, nur eben auch von Erwachsenen. Das Vitapark-Konzept: Bewegung [Unterhaltung](#) [Lebensfreude](#) geht auf. Einige der ausgeklügelten Kombinationsgeräte sind so konzipiert, dass zwei bis sogar vier Personen gleichzeitig daran üben können. Egal ob Schultern, Rumpf, Rücken, Oberschenkel oder Waden hier wurde an alle Körperzonen gedacht. Wer täglich viele Stunden am Schreibtisch sitzt, weiß dieses Freilufttraining zu schätzen. Ich komme hier meist Spätnachmittags nach Büroschluss vorbei, stelle nur meine Tasche ab und schon gehts los! freut sich Jessica aus dem benachbarten Zapfendorf, die regelmäßige Besucherin des Outdoor-Fitnessparks werden möchte. In der Testphase steuerte sie meist zuerst ihr Lieblingsgerät an: einen Doppelauftrainer. Da sie sowieso schon salopp in Jeans und Pulli steckte, brauchte sie sich vorher noch nicht einmal umziehen. Nach wenigen Minuten gesellte sich ein junger Mann hinzu, der nun Seite an Seite mit Jessica die Pedale schwang. Bald darauf waren beide in ein angeregtes Gespräch vertieft. Outdoor-Training mit Flirt-Faktor?

Neben der Freude an der Bewegung und der frischen Luft schätzen unsere Gäste vor allem das soziale Miteinander, so Norbert Fuhrmann, Geschäftsführer von Vitapark. Beim Training wird viel geredet und gelacht, hier tauschen sich alt und jung ganz ungezwungen über Gott und die Welt aus. Auf Wunsch verschiedener Unternehmen wurde beispielsweise ein Trainingsparcour für gestresste Mitarbeiter entwickelt, bei dem sie sich körperlich entspannen können, auch mal Frust abbauen oder dem großen Müdigkeitsloch am Nachmittag ein Schnippchen schlagen. Auch einige Schüler begeisterten sich für den Outdoor-Spaß als Pausenbeschäftigung und die Lehrkräfte trainieren mit. Wir haben bei der Entwicklung unserer Geräte auch an behinderten- und seniorengerechte Ausführungen gedacht, so Fuhrmann weiter. Unsere Vitaparks gelten als gesundheitsfördernd und sind ideal auch für Alten- und Pflegeheime, für Kliniken oder [Hotels](#) [Hotels](#).

Was in Asien längst zum Alltag in den Städten gehört, die Gärten der Bewegung, könnte nun auch in Europa das Stadtbild bereichern. Eine repräsentativen Umfrage der Sporthochschule Köln im Auftrag der Deutsche Krankenversicherung (DKV), in der über 3.000 Menschen im vergangenen Jahr nach ihrem Gesundheitsverhalten befragt wurden, kam zu dem Ergebnis: Bei 90 Prozent der Bürger lässt der Lebensstil zu wünschen übrig - Tendenz steigend. Das Hauptproblem ist der Bewegungsmangel. "Wir fahren im Auto, arbeiten am Computer, und in der Freizeit steigt unsere Mediennutzung. Während wir uns dann in sozialen Netzwerken austoben, bleibt der Körper passiv", so der wissenschaftliche Leiter des DKV-Reports, Ingo Froböse.

Norbert Fuhrmann hat mit seiner Idee der Vitaparks nicht nur eine Marktlücke entdeckt, er bietet den dringend notwendigen Anreiz für mehr körperliche Bewegung. Interessierte [Städte](#) [Städte](#) haben in den nächsten Monaten die Möglichkeit, Geräte zur Probe aufstellen zu lassen. Also aufgepasst, ob sich auch in Ihrer Nähe plötzlich mehrere Menschen vergnügt um interessant aussehende Trainingsgeräte scharen es könnte sein, dass hier gerade ein neuer Vitapark vorgestellt wird.

Weitere [Infos](#) [Infos](#) unter: www.vitapark-fuhrmann.de www.vitapark-fuhrmann.de

*Der Abdruck ist frei. Wir bitten um ein Belegexemplar.


[... mehr Videos >](#)


ARTIKEL-TOOLBOX

Pressemitteilung Nr. 766575

100 Aufrufe

Pressefach Nr. 207914

=> Lesezeichen setzen

Kategorie:
Kunst/KulturDateiversion: 05.06.2013 - 23:29 [aktualisieren](#)**Mehr Reichweite mit DowJones Newswires**Diese Meldung [werbefrei anzeigen](#)Diese Meldung [ändern](#) oder [löschen](#)Pressefach (Firmendaten) [ändern](#) oder [löschen](#)

Luxus Uhren 75% reduziert

www.traumuhren24.de
Luxus-Uhren der Spitzenklasse bis 75% reduziert. Vk-frei bestellen!



Gesundheitszentrum K_In

pan-prevention.de
Medizinische Vorsorge Checkups im PAN Prevention Center derPAN Klinik



Testen Sie Injoy Sundern

trainieren.im/injoy-sundern
Zum Festpreis ab 89
Fitness/Kurse/Wellness ohne Risiko



Cloud Computing

www.pironet-ndh.com/cloud
Probleme mit dem Serverbetrieb? Mieten Sie Software aus der Cloud!



Google-Anzeigen

FutureConcepts

Häcklgasse 6
84419 Schwindegg
Deutschland
Telefon: 49 (0) 171/ 501 843 8
Ansprechpartner: Christa Jäger-Schrödl

Pressekontakt:

FutureConcepts
Christa Jäger-Schrödl
Häcklgasse 6
84419 Schwindegg
info@futureconcepts.de
49 (0) 171/ 501 843 8
www.futureconcepts.de

Unternehmensprofil:

Kurzportrait:
Vitapark® Fuhrmann, Qualitätsmarke der Fuhrmann Werbeservice GmbH

Bereits 1988 gründete Norbert Fuhrmann das Unternehmen Fuhrmann Werbeservice. In der Branche der visuellen Leitsysteme, sowohl im kommunalen Bereich als auch in der Industrie, hat das Unternehmen einen Namen. Der ideenreiche Geschäftsführer interessierte sich stets für neue und kommunikative Entwicklungen und so wundert es nicht, dass 2011 die Marke Vitapark® zur Anmeldung kam. Inzwischen ist Fuhrmann einer der führenden Anbieter für Outdoor-Fitnessgeräte und steht mit seinem außergewöhnlichen Angebot für beste Qualität. Regelmäßige Bewegung fördert die Gesundheit, hebt die Stimmung und bringt die Menschen zusammen. Als Ort der Bewegung und Begegnung steigern Vitaparks die Attraktivität von Städten, Hotels, Kliniken, Schulen, Pflegeeinrichtungen etc. Die Geräte sind individuell kombinierbar und als Familienpark/Mehrgenerationenpark, Seniorenpark und Reha-Park sowie auch einzeln erhältlich. Die hochwertige Pulverbeschichtung bietet einen optimalen Korrosionsschutz und macht die TÜV-geprüften Fitnessgeräte extrem wetterbeständig. Neben dem Verkauf bietet das Unternehmen auch die Möglichkeit, die Geräte leihweise im Probebetrieb zu testen.
Infos unter: www.vitapark-fuhrmann.de

Publiziert durch PR-Gateway.de.

Permanenter Link zur Pressemitteilung «*Hintern hoch und auf zum Outdoor-Training*»:

Shortlink:

RSS-FEED, EMPFEHLUNG & SOCIAL NETWORKS

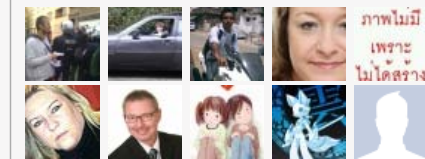


FACEBOOK-TOOLS

Finde uns auf Facebook



Dir und 154 weiteren Personen gefällt fair-NEWS. 154 Personen gefällt fair-NEWS.



Soziales Plug-in von Facebook

Senden



Google-Anzeigen

- Ernährung und Bewegung
- Abnehmen Bewegung
- Luft Luft

Google-Anzeigen

- Bewegung und Ernährung
- Bewegung abnehmen

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN:

MicroData Techem AG vergibt Großauftrag an Scandienstleister MicroData
Outsourcing-Spezialist MicroData GmbH übernimmt Digitalisierung von 38 Millionen Seiten Bestandsakten - Anbindung von rund 100 deutschen Standorten bis... [mehr >](#)

Extra-Spargeld-Aktion: Bis zu 1,7% Zinsen p.a.
Postbank SparCard direkt: Jetzt noch bis 30.06. anmelden und attraktiven Extra-Bonus sichern! [mehr >](#) ANZEIGE

Versicherungsschutz für Familien mit Kindern
Welcher Versicherungsschutz ist für Familien mit Kindern äußerst empfehlenswert, welche Tarife sind entbehrlich? Antworten auf diese Fragen... [mehr >](#)

Trommelfilter: Hochwertige Filtersysteme sorgen im Zoo für glasklares Wasser - ...
Trommelfilter separiert organische Verschmutzungen und Schwebstoffe - Biologische und Physikalische Aufbereitung reduziert AlgenwachstumHerten. -... [mehr >](#)

„Howie, deine Cousine kommt nach Deutschland! Schon gewusst?!“
Kunst/Kultur: Fragen Sie sich gerade: 'Wer? Was? Wie? Wo?' Wir klären gerne auf: Ihr musikalisches Talent scheint in der Familie zu liegen, denn Howard Carpendale ist der ... [mehr >](#)




1 Trick für den sexy Bauch

Sie wurde 32 kg ihres Bauchfetts in nur 2 Monaten los, weil sie diesen 1 alten Diät-Tipp befolgte. [mehr »](#)

 ANZEIGE

[hier werben](#)

 powered by plista

TAG CLOUD

Abdruck Alltag Also Angebot Anreiz Asien Auch Auftrag Auto Bald Begegnung Beim Belegexemplar
Besucherin Bewegung Bewegungsmangel Computer Deutsche Doppellauftrainer Egal Eine Einheimische
Einige Entwicklung Ergebnis Erwachsenen Europa Freilufttraining Freizeit Freude Fuhrmann Jessica Laune
Luft Menschen Norbert Seite Testphase Vitapark Vitaparks



Impressum • Besuchen Sie uns auf [Google+](#) • Copyright © 2008 - 2013 Presseportal fair-NEWS.de / Klaus P. Lewohn · All Rights Reserved